

Tusind tak for alle svarene



Sidste gang kørte vi en stor undersøgelse

Og 103 kvinder har svaret på skemaet

Resultaterne var:



Mere forskning

Da det her jo ikke var et styret forsøg, men et generelt spørgeskema, så kan man desværre ikke ud fra dette materiale, bevise, at laktose hjælper imod celleforandringer. Vi skal stadig finde en forsker, som vil forske videre omkring celleforandringerne.

Vi skal finde en forsker mere



Det virker

Den gode besked er, at alle svar på nær én havde stor gavn af tabletterne. Om man så bruger dem imod kløe, svie, dårligt lugt eller celleforandringer, så oplever alle, at det hjælper.

Gå til shoppen



Jeres erfaringer

Intet mindre end 59 af jer har taget jer tid til at fortælle om jeres erfaringer med at bruge LadyBalance-tabletter imod bl.a. Bakteriell Vaginose.

Tusind tak for det :-)

Vil du dele en erfaring?

Rapporten:

Undersøgelsen blev gennemført i marts-april 2024 via portalen www.onlineundersogelser.dk. Kunder fra de seneste 2 år blev spurgt, dels om deres mening om laktosetabletterne, som om deres erfaringer med celleforandringer.

103 besvarede skemaet. Heraf havde 18 fået konstateret celleforandringer, 78 havde ikke fået konstateret celleforandringer, én ved ikke og 4 ønsker ikke at svare.

Af de 18 som havde fået konstateret celleforandringer, havde 7 CIN1 (milde), 7 CIN2 (moderate) og 3 CIN3 (svære) celleforandringer.

Den anvendte behandling efter konstaterede celleforandringer fremgår af tabel 1.

Tabel 1. Behandling af konstaterede celleforandringer. Antal med behandling.

Niveau	Intet	Keglesnit	Laktosetabletter	Antibiotika
CIN1 – 7 kvinder	5		2	
CIN2 – 7 kvinder	2	3 (+1 mindre udgave)	2	1 (+ laktosetabletter)
CIN3 – 3 kvinder		2	1	

Det ses, at kvinder med konstateret CIN2 har fået gennemført en keglesnitsoperation, til trods for at dette ikke er i overensstemmelse med de officielle retningslinier¹. Ingen har fået anbefalet anvendelse af kondom – en metode hvor der foreligger dokumentation for en positiv virkning²

Tabel 2. Skedesundhed efter konstaterede celleforandringer.

Niveau	Sund skede	Bakteriel vaginose	Svamp	Ved ikke
CIN1 – 7 kvinder	4	1	1	1
CIN2 – 8 kvinder	3	3	1	1
CIN3 – 3 kvinder		2		1

Tabel 3. Angivet skedesundhed, anvendelse af laktose-tabletter og udvikling mellem første og anden undersøgelse. Deltager-kode, skedesundhed angivet som S(und), C(andida, svamp) eller BV, anvendelse af laktosetabletter som ofte (< 2tabletter/uge), jævnligt (>2/14 dage) eller sjældent (>2/måned). Med 0 er angivet at der ikke har været anvendt laktosetabletter.

	2. Ingen celleforandringer	2. CIN1	2. CIN2	3. CIN3
1. CIN1	3u4nczq; S; sjældent	9uaubau; S; ofte icy34z44u; S; sjældent	kktv7g4mr; S; sjældent	
1. CIN2		3hp9usj; C; jævnligt	nimhj4z; BV; 0	
1. CIN3				7ez9bse; BV; 0

Rapporten:

Det er i materialet ikke muligt at se sammenhænge mellem anvendelse af laktosetabletter og udvikling i celleforandringer. Dette er logisk, da celleforandringerne kan fremmes af bakteriel vaginose, men omvendt kan anvendelsen af laktosetabletterne formodentlig afhjælpe bakteriel vaginose. Samtidig havde ingen af kvinderne med celleforandringer anvendt laktosetabletterne konstant og systematisk.

Cases:

Deltageren 3hp9usj startede med CIN2, anvendte laktose tabletter efter første test – mere end 2 per 2 uger, suppleret med antibiotika. For den næste test var hun bedret til CIN1.

Deltageren 7ez9bse havde 3 test. Hun startede med CIN3 og fik en keglesnitsoperation. Ved anden test havde hun stadig CIN3, men ved 3. test var celleforandringerne forsvundet. Hun havde BV men anvendte ikke laktosetabletter.

Kundernes kommentarer til anvendelsen af tabletterne er angivet i appendix,

1) Lycke KD, Kahlert J, Damgaard RK, et al. Clinical course of cervical intraepithelial neoplasia grade 2: a population-based cohort study. *Am J Obstet Gynecol.* 2023;229:656.e1-15.

2) Lam JU, Rebolj M, Dugué PA, Bonde J, von Euler-Chelpin M, Lynge E. Condom use in prevention of Human Papillomavirus infections and cervical neoplasia: systematic review of longitudinal studies. *J Med Screen.* 2014 Mar;21(1):38-50. doi: 10.1177/0969141314522454. Epub 2014 Jan 31. PMID: 24488594.

